5/1

**聖西默盎「石柱人」（St. Simeon the Stylite）**

聖西默盎是西西亞里島一個牧人的兒子，自幼看守羊群。他十三歲時，在教堂內聽到神父講起耶穌山中聖訓的真福八端：「哭泣的人是有福的，心地純潔的人是有福的。」這兩句話，很受感動。他因不懂這些話的真正意義，就去向一位老者請教，並問他有什麼方法可以獲得這些真福。那老者告訴他：「祈禱守齋，克苦犧牲，忍受一切苦難，便是獲得真福的不二法門，而最好的方法，莫如離開世俗，隱居修道。」他聽這篇訓言，就獨自跪地，祈求上主光照他的生命，指示應走的途徑。他祈告了好久，體力不支，就在地上睡著了。朦朧中，他彷彿在地掘土，挖一深穴，做房屋基礎之用，每次他停下休息，就有人囑他繼續往下掘，這樣一連四次。接著有人對他說：「這穴深度已夠，可以做基礎了，任何高大的建築均能支持。」這神景預示聖人將擔任非常偉大的工程。

他立即往附近一座修院，請求打工。他在門外苦候了數天，不進飲食，院長見他意志堅定，收錄他為會士。他在院內住了兩年，謙遜虔誠，深為眾人所欽佩。兩年後，他到另一座修院。那時他深願在克苦肉體方面多下一番苦功，就找了一根粗糙的棕繩，繫在腰部，深深扣入人肉。他的衣服，都黏在皮上，這樣一連三天，第四天，受創過重，竟暈過去了。他醒來時，院長讓他離院，以警戒其他修士今後切勿採用如此不聰明的苦刑。

西默盎就去了另一隱修院。封齋期至，他打算效法耶穌的榜樣，守四十日嚴齋，不進任何飲食。他將這計劃告訴一位司鐸，這位司鐸就給他幾塊麵包和一些清水，供他必要時使用。過了四十天，這位司鐸去看他，不由大吃一驚，原來這些麵包和水，原封未動，而他僵臥地上如同死人一般。司鐸拿海綿醮水，潤潤他的口唇，並送聖體給他，過了一會兒，才甦醒過來，站起身來，勉強吃了幾片菜葉。

以後，聖人的一生，每逢封齋期，都守同樣的嚴齋。據寫他傳記的作者載德萊說，他每年封齋，初期站著祈禱；稍後，體力不支，就坐著祈禱；末期，無法支持，就躺在地上祈禱。

聖人在這隱修院住了三年，之後，他到山上搭了一個小棚，頂不遮蓋，一任日曬雨淋。他為了表示決心，把右臂用鐵鏈係在一塊石上。安提阿的副主教見了對他說：「假如一個人有天主的幫助，能堅持到底：這種人為了強制方法是不足取的。」聖人就托人叫一個鐵匠來，把鐵鏈砸斷。其後，有許多人來拜訪他，求他降福。聖人不堪其擾，遷往他處。

他造了石柱，住在柱上，總計他一生在石柱上度了三十載，人稱「石柱人」。

石柱頂直徑六尺，躺臥很困難。也不設坐椅：他或是蹲著，或是斜倚著，白天往往伏著身體祈禱。他每日向群眾講道兩次，但嚴禁婦女們進入石柱內。

聖人這些苦行，確有天主特別的保佑，這不是一般人所能實踐的，也不是一般人所應效法的。此外，聖人「成聖」的原因，也不在於這些出眾的奇事，而在於他的德行。聖人常苦口婆心，勸眾人遵守公義，熱心祈禱，並嚴戒重利盤剝。當時很多外國人（波斯人，亞美尼亞人，依伯利亞人）均為聖人的神蹟或講道所感化，皈依天主教。羅馬皇帝也很器重他的聖德，不惜遠道前來，向他請示。按提阿宗主教和其他神長，常到他柱上送聖體給他。四五九年，這位聖人在石柱上棄世升天，享年六十九歲。

聖人的苦行，我們模仿不了，但我們應該學習他的克苦犧牲精神，發奮努力，修德成聖。