28/2

**福女安日拉（Bl. Angela of Foligno）**

福女安日拉是中古時代偉大玄秘聖賢之一，地位與聖女加大利納棲亞那、加大利納熱那亞相等。她與聖五傷方濟各的風格迥然不同。五傷方濟各注重行動，安日拉注重內心的思想；五傷方濟各在一切受造物上都看見天主的神工，安日拉在天主身上看見一切受造物。但是兩人的出發點是相同的，那就是愛天主在萬有之上。

安日拉生於一二四八年，嫁給了一個商人，生有子女多人。她青年時貪戀世俗，到了一二八五年，她突然受到真光的啟示，認識到過去的生活方式是錯誤的，這是她一生的轉捩點。她開始認識罪惡的可憎，痛悔補贖，犧牲一切，追隨聖五傷方濟各的芳表，她加入了聖方濟各第三會。

過了不久，她的母親，她的丈夫，她的子女相繼逝世。這為她是一個很大的打擊，但是她發揮最大的英勇精神，忍受這一切考驗。「一切都是為了愛天主」，這是方濟各會的基本精神。安日拉將她的全部家產都賣掉，最後將她最心愛的一座住宅也出售了，因為耶穌向她啟示：假如她要修務純全的德行，必須捨棄一切，如同聖五傷方濟各一樣，度絕對的神貧生活。她一再獲賜神視，在神視中獲得的神光神樂，一次比一次增多。她集合了一批第三會會友，其中一位女會友名叫克利斯蒂娜，常伴隨她出外，這個女伴見安日拉在路上神魂超拔，雙目呆滯，怕旁人恥笑，忙叫她以巾掩面。安日拉說：「我們不用害怕，天主自會照顧我們的。」

聖瞻禮五，安日拉對女伴說：「我們到醫院裡去，在病人中，我們會找到『耶穌』的。」她們帶些食物，送給貧苦的病人，給他們洗足。兩人從醫院回來，滿心喜悅，因為她們真的已找到基督了。

安日拉的生活，在表面上看來是平凡的，然而越是在這種平凡的生活中，越能顯出她的聖德出眾。

有一個人最初很熱心，後來失足犯罪。安日拉一見他，就將他內心的秘事完全揭露，終於勸化他回頭改過。其後這人入方濟各會，成了一個熱心的會士。

安日拉初期的神視，據她自述，可分為十八個階段：她先認識罪惡的可怖，接著認識天主的慈悲，耶穌的苦難。到了第十階段，耶穌顯現給她，於是她明白過去自己所受的苦與耶穌的苦相比，那麼微不足道，認識自己應真心痛悔，便立志度徹底的神貧生活。她的靈修，一天比一天進步。聖母賞賜給她很多的恩寵，她全神貫注在祈禱中，廢寢忘食。

可是安日拉的靈修，不是直線上升的。她到達了一定高度便往下退。經過了一番內心的戰鬥，她一再感受強烈的誘惑，誘她偽裝謙遜，誘她犯驕傲的罪，誘她暴躁發怒。這樣一連兩年，然後雨過天晴，她獲賜神慰神樂，體驗到天主的仁慈，完全浸沉在天主的聖愛中。

一三Ｏ八年底，她自知死期將至，將她平日訓練的婦女召集來，一一給她們祝福，勸勉她們勤修聖德。一三Ｏ九年一月四日，她安逝於主。